

## ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΙΑ' (ΚΒ) – ΤΣΙΡΕΙΟ



### **Στόχος: ΜΕΙΩΝΟΥΜΕ ΤΑ ΤΡΟΦΟΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ!!!**

Η καλλιέργεια του φαγητού μας με τρόπο βιολογικό, στον προσωπικό μας χώρο, συμβάλλει στον περιορισμό της απόστασης που πρέπει να διανύσουν τα τρόφιμα, για να φτάσουν σε εμάς (τροφοχιλιόμετρα).

### **Δράση: ΦΤΙΑΧΝΟΥΜΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟ!!!**

Περιφράσσουμε με 4 μεγάλα ξύλα ένα σημείο της αυλής και φτιάχνουμε το δικό μας λαχανόκηπο! Καλλιεργούμε είδη που έχουν ταχεία ανάπτυξη όπως ραπανάκια, μαρούλια, ρόκα κλπ.

*Δεν έχουμε κήπο;* Δεν υπάρχει πρόβλημα! Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε μεγάλες γλάστρες για να φυτέψουμε λαχανικά όπως ντομάτες, αγγούρια και πράσινα φυλλώδη λαχανικά. Ακόμα, μπορούμε να φυτέψουμε βότανα σε μικρά γλαστράκια και να αφήσουμε τα παιδιά να επιλέξουν ποια θα χρησιμοποιήσουμε στο μαγείρεμα.

*Συλλέγουμε βρόχινο νερό:* Τα παιδιά μπορούν να υδροδοτήσουν τα φυτά με νερό βροχής που συγκεντρώνουν σε λεκάνες.

**Ημερομηνία έναρξης δράσης: Τρίτη 19/1/21**

**Ημερομηνία λήξης δράσης: Τρίτη 19/2/21**

### **Παρακολούθηση Δράσης:**

Τα παιδιά φωτογραφίζουν τη διαδικασία δημιουργίας του λαχανόκηπου, την καθημερινή φροντίδα στην οποία συμμετέχουν (ξεχόρτισμα, πότισμα, καθάρισμα), την παραγωγή και ανάπτυξη των λαχανικών τους, την κατανάλωσή τους. Με την ολοκλήρωση της δράσης, μας αποστέλλετε τις φωτογραφίες τους στο email [tsiriodimotiko@gmail.com](mailto:tsiriodimotiko@gmail.com) με το ονοματεπώνυμο του παιδιού σας και το τμήμα του. Στις φωτογραφίες, είναι απαραίτητο λόγω προστασίας προσωπικών δεδομένων, να μην διακρίνονται πρόσωπα παιδιών.



